

La COMMISSION PROSPECTIVE et COMMUNICATION a repris ses travaux notamment concernant le CAHIER TECHNIQUE « ENFANTS »....BONNE REPRISE A TOUS....



B1 SAISIE D'UN POIGNET DIRECT (pouce dessus)

DEFENSE PAR PROJECTION DE BASE



ESQ INT à 45°, Atémi tranchant sur le cou



Enroulement par le cou sur 180°...

2016/2017/2018 PLANNING PREVISIONNEL TJD/FEKAM (Plus de précisions sur les sites dédiés)

2016 OCTOBRE

01 : EXAMEN DIFE FEKAMT à MEXIMIEUX (01)
15 et 16 : STAGE REGIONAL à la CHAPELLE SUR ERDRE (44)

NOVEMBRE

05 et 06 : STAGE et AG FEKAMT à GIEN (45)
11,12 et 13 : SEMINAIRE SHIN-GI-TAI à VALLOIRE (73)

2018 MAI

3^{ème} TOURNOI TJT/TJDE/FEKAMT en Région Parisienne

2017 JANVIER

21 et 22 : STAGE FEKAMT à MARSEILLE (13)
28 et 29 : STAGE NATIONAL TJD à MONTIGNY LE BX (78)

MARS

11 et 12 : STAGE REGIONAL TJD à DAMVILLE (27)
25 et 26 : STAGE REGIONAL TJD à NOIRMOUTIER (85)

AVRIL

16 et 17 : STAGE REGIONAL FEKAMT à AUBENAS (07)

MAI

13 et 14 : STAGE REGIONAL TJD à ST HEAND (42)

JUIN

17 et 18 : PASSAGE DE GRADES EUROPEENS FEKAMT à MONTIGNY LE BX (78)